



Διάγραμμα Μαθήματος

Κωδικός Μαθήματος PSY-385G	Τίτλος Μαθήματος Ψυχολογία της Υγείας	Πιστωτικές Μονάδες ECTS 6
Προαπαιτούμενα PSY-110G, PSY-111G	Τμήμα Κοινωνικές Επιστήμες	Εξάμηνο Εαρινό
Κατηγορία Μαθήματος Υποχρεωτικό	Γνωστικό Πεδίο Ψυχολογία	Γλώσσα Διδασκαλίας Ελληνικά
Επίπεδο Σπουδών 1 ^{ος} Κύκλος	Διδάσκων Dr. Nuno Ferreira	Έτος Σπουδών 3 ^ο
Τρόπος Διδασκαλίας Δια ζώσης	Πρακτική Άσκηση Όχι	Συν-απαιτούμενα Κανένα

Στόχοι Μαθήματος:

Οι βασικοί στόχοι του μαθήματος είναι:

- Η εξέταση των ψυχοκοινωνικών πτυχών της υγείας, τα κοινωνικό-γνωστικά μοντέλα που περιγράφουν τις ψυχολογικές διεργασίες που οδηγούν στη διατήρηση της υγείας, καθώς και την προώθηση της ψυχολογικής ευημερίας των ατόμων με σωματικές ασθένειες. Επίσης το μάθημα βοηθά στο να προσδιορίσει τις ψυχολογικές και φυσιολογικές αντιδράσεις των ατόμων εντός του κοινωνικού πλαισίου στο οποίο εμφανίζονται οι σχετικές συμπεριφορές υγείας.

Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, οι φοιτητές θα είναι σε θέση να:

1. Ξεχωρίζουν τις πολύπλοκες αλληλεπιδράσεις των βιολογικών, ψυχολογικών, κοινωνικών παραγόντων όπως επιπτώσεις της ανθρώπινης υγείας και της ασθένειας
2. Προσδιορίζουν το ευρέως γνωστό υπόβαθρο στην ψυχολογία της υγείας, συμπεριλαμβανομένων της ιστορίας και της έρευνας του πεδίου και των μεθόδων της.
3. Εξηγήσουν το βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο και τη σημασία του για την πρόληψη, την αιτιολογία, και τη θεραπεία της ασθένειας και να εφαρμόζουν το μοντέλο αυτό για συγκεκριμένα θέματα υγείας
4. Εξηγήσουν την έρευνα σχετικά με τους παράγοντες που εμπλέκονται σε συγκεκριμένα

προβλήματα υγείας, ως προς την πρόκληση, διατήρηση, συμβολή, πρόληψη και θεραπεία.

5. Συζητήσουν μεθόδους και θέματα Ψυχολογίας της Υγείας

Περιεχόμενο Μαθήματος:

1. Τα συστήματα του σώματος
2. Συμπεριφορές Υγείας
3. Ειδικές συμπεριφορές που σχετίζονται με την Υγεία
4. Στρες
5. Συντονιστές της Εμπειρίας του Στρές
6. Χρήση Υπηρεσιών Υγείας & Σχέσεις Ασθενών- Ιατρών
7. Η διαχείριση του πόνου και της δυσφορίας
8. Διαχείριση του χρόνιου πόνου
9. Ψυχολογικά προβλήματα στην προώθηση των Θανατηφόρων ασθενειών
10. Καρδιακές παθήσεις, Υπέρταση, Εγκεφαλικό επεισόδιο, και Διαβήτης
11. Ψυχονευροανοσολογία, AIDS, καρκίνο, και αρθρίτιδα

Μαθησιακές Δραστηριότητες και Διδακτικές Μέθοδοι:

Διαλέξεις, Εργασίες

Μέθοδοι Αξιολόγησης:

Ενδιάμεση εξέταση, Τελική εξέταση

Απαιτούμενα Διδακτικά Εγχειρίδια και Βιβλιογραφία:

Τίτλος	Συγγραφέας	Εκδοτικός Οίκος	Έτος	ISBN
Ψυχολογία Υγείας	Jane Ogden	Παρισιανου Α.Ε. Επιστημονικές Εκδόσεις	2004	978-960-394- 237-5
Η ψυχολογία στον χώρο της υγείας	Δανάη Παπαδάτου, Φώτιος Αναγνωστόπουλος	Εκδόσεις Παπαζήση	2012	978-960-02- 2591-4

Ψυχολογία της υγείας. Θεωρία και κλινική πράξη	Ευάγγελος Χ. Καραδήμας	Γιώργος Δαρδανός	2005	960-402-213-0
--	------------------------	------------------	------	---------------